

Принято на заседании  
педагогического  
совета протокол №

«    » \_\_\_\_\_ 2016г.

Утверждаю:  
заведующий МБДОУ

«Новосолянский        детский  
сад «Колосок»

\_\_\_\_\_ Горбачева И.А

Приказ №

«    » \_\_\_\_\_ 2016г.

**План работы**  
**«Малая Академия здоровья»**  
(новые техники общения с родителями)

*Девиз спортивного клуба:*

*"Нам, смелым, сильным и ловким, со спортом всегда по пути"*

**Цель:** Формирование потребности у дошкольников и родителей к здоровому образу жизни и к физической культуре.

**Задача:** Привлечение родителей и детей к совместной физкультурно-оздоровительной деятельности.

**Категория участников:**

Родители дошкольного учреждения;

**Ожидаемые результаты:**

Создание в ДОУ современной здоровьесберегающей среды, обеспечивающей целенаправленное физическое развитие детей.

В нашем ДОУ выстроились отношения семьи и дошкольного учреждения на основе «сотрудничества» и «взаимодействия». Главное, что взаимодействие педагогов и родителей осуществлялось по поводу трудностей и радостей, успехов и неудач, сомнений и размышлений в процессе воспитания конкретного ребенка в данной семье.

**Формы работы:**

1. заседание академии;
2. музыкально-спортивные мероприятия;
3. моделирование проблемных ситуаций;
4. презентация информационных буклетов;
5. семинар - практикум;
6. обучение здоровьесберегающим технологиям

7. коллективная работа;
8. информационно- наглядная работа;
9. индивидуальная работа.

№ п/п	Содержание работы	Ответственные
<b>Обучение здоровьесберегающим технологиям</b>		
1.	<p>Заседание академии.  <b>Тема: «Растим здоровых детей»</b>  Повестка дня:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Знакомство с планом работы.  Консультация «Оздоровительная работа в детском саду»  -массаж рук;  - массаж ушных раковин;  - массаж головы;</li> <li>2. массаж лица.</li> <li>3. Совместное занятие с родителями и детьми с элементами сказкотерапии ««Боремся со Злорандой».</li> </ol>	<p>Инструктор по ФИЗО  Воспитатели  Мед.сестра</p>
2.	<p>Заседание академии.  <b>Тема: «Как мы видим»</b>  Повестка дня:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Консультация «Береги зрение»</li> <li>2. Практическое занятие: «Гимнастика для глаз».</li> <li>3. Листовки для родителей «Упражнения для профилактики и лечения заболеваний глаз».</li> </ol>	<p>Инструктор по ФИЗО  Воспитатели</p>
3.	<p>Семинар – практикум  <b>Тема: «Растим детей здоровыми, крепкими, жизнерадостными»</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Самомассаж</li> <li>2. Игры с песком</li> <li>3. Игры с водой</li> <li>4. Психогимнастика</li> <li>5. Массаж лица «Умывалочка</li> <li>6. Массаж головы</li> </ol>	<p>Инструктор по ФИЗО  Воспитатели</p>
4.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Мероприятие с родителями и детьми «День бегуна», кросс «Золотая осень»</li> </ol>	<p>Инструктор по ФИЗО  Воспитатели  Педагог- психолог</p>

5.	1. Военно- спортивная игра <i>Тема: «Зарница»</i>	Инструктор по ФИЗО Воспитатели
<b>Наглядно-информационная работа</b>		
	1. Оформление информационных центров для родителей. 2. «Азбука здорового ребенка» - в холлах ДОУ - в приёмных комнатах возрастных групп 3. Папки – передвижки, буклеты «Советы доктора Пилюлькина». 4. Оформление информационных бюллетеней «Секреты – здоровья» Ежемесячно	Инструктор по ФИЗО Воспитатели
<b>Информационно-просветительская работа</b>		
	1. Консультации «Спорт или физкультура? 2. Как заинтересовать ребенка занятиями физкультурой?». 3. «Как растить здорового человека» 4. Игровой стретчинг дома 5. «Энциклопедия здоровья для детей и родителей» (на сайте ДОУ)	Инструктор по ФИЗО Воспитатели
<b>Коллективная работа</b>		
	1. Анкетирование Изучение потребностей родителей по физическому развитию, оздоровлению детей (для планирования работы семейного клуба «Академия здоровья») 2. Родительские собрания (групповые) Презентация семейного клуба «Академия здоровья» 3. Конкурс «Мама, папа, я – спортивная семья» 1 этап - конкурс фотографии «Портрет спортивной семьи»; 2 этап-соревнования детско- родительских команд. 4. Реализация проектов «Счастливый выходной день» 5. День здоровья «Бережем здоровье с детства»	Инструктор по ФИЗО Воспитатели
<b>Индивидуальная работа</b>		
	Беседы с родителями «К здоровью вместе!»	Инструктор по ФИЗО Воспитатели

