

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Новосолянский детский сад общеразвивающего вида с приоритетным
осуществлением деятельности по физическому направлению развития детей
«Колосок»**

Приказ

от 26.08.2016г.

№ 20

«Об утверждении режима
занятий обучающихся в учреждении
на 2016-2017 учебный год »

В соответствии требованиями Федерального Закона от 29 декабря 2012года № 273-ФЗ « Об образовании в Российской Федерации»; на основе действующих правовых актов органов местного самоуправления, уставом.

Приказываю:

1. Утвердить режим занятий обучающихся в учреждении (ДОУ)
2. Ознакомить с режимом занятий педагогов учреждения.
3. Поместить режим занятий обучающихся в учреждении на информационный стенд для ознакомления с ним родителей (законных представителей).
- 4 .Контроль исполнения приказа оставляю за собой.

Заведующий МБДОУ
«Новосолянский детский сад «Колосок»



И.А.Горбачева

Режим занятий обучающихся в учреждении

1. МБДОУ «Новосолянский детский сад «Колосок» (далее Учреждение) функционирует в режиме:

- сокращенного дня (10,0 – часового пребывания),

2. Режим работы Учреждения:

- пятидневная рабочая неделя;

- часы работы – с 7.15 до 17.15;

- выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации;

Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5 – 6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

3. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 – 4 часа.

Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

4. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.

5. При организации режима пребывания детей более 5 часов организуется приём пищи с интервалом 3 – 4 часа и дневной сон; при организации режима. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 -12,5 часа, из которых 2 – 2,5 часа отводится на дневной сон. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.

6. На самостоятельную деятельность детей 3 – 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 – 4 часов.

7. Максимальная продолжительность непрерывной непосредственной деятельности для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет составляет 8- 10 мин. Образовательная деятельность осуществляется во вторую половину дня (по 8 – 10 минут). Возможно осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.

8. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет составляет 15 минут, для детей 4-х до 5-ти лет - 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет – 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет – 30 минут

9. Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней подгруппах составляет 30 – 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведённого на непрерывную

образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

10. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день.

11. Образовательная деятельность, требующая повышенной, познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, и т.п.

12. Формами двигательной деятельности детей в Учреждении являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие.

В объёме двигательной активности воспитанников 5 – 7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6 – 8 часов в неделю с учётом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы Учреждения.

13. Физическое развитие детей первого года жизни организуют в форме индивидуальных занятий, включающих комплексы массажа и гимнастика по назначению врача.

14. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 – 3 раза в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию для детей, от 1 года 7 месяцев до 2 лет – 8 – 10 минут, от 2 лет 1 месяца до 3 лет – 10 – 15 минут.

15. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе – 15 мин.,
- в средней группе – 20 мин.,
- в старшей группе – 25 мин.,
- в подготовительной группе – 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 – 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

16. Для достижения достаточного объёма двигательной активности детей

используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

Конкретный режим посещения ребёнком Учреждения устанавливается договором об образовании, заключаемом между Учреждением и родителями (законными представителями) ребёнка.

Режим работы МБДОУ «Новосолянский детский сад «Колосок» для детей от 3х до 7 лет по адресу ул. Тракторная 4.

В дошкольном учреждении	10- часовой рабочий день
Утренний приём детей, игры.	7.15 – 8.00
Утренняя оздоровительная гимнастика.	8.10- 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.20 – 8.50
Игры и самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 10.10
Второй завтрак	9.40 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.10 – 12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.05 – 12.30
Подготовка к обеду. Обед.	12.20 – 13.00
Подготовка ко сну. Сон.	12.50 – 15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна, закаливающие процедуры.	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику. Полдник.	15.25 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность.	15.40 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, уход детей домой.	16.30 – 17.15

Режим работы МБДОУ «Новосолянский детский сад «Колосок» для детей от 1,5х до 2х лет по адресу ул. Тракторная 4.

В дошкольном учреждении	10- часовой рабочий день

Утренний приём детей, игры.	7.15 – 8.00
Утренняя оздоровительная гимнастика.	8.00- 8.15
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.15 – 8.45
Игры и самостоятельная деятельность детей	8.45 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.20
Второй завтрак	9.45 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка.	9.50 – 11.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.35 – 11.45
Подготовка к обеду. Обед.	11.45 – 12.15
Подготовка ко сну. Сон.	12.15 – 15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна, закаливающие процедуры.	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику. Полдник.	15.15 – 15.25
Проведение и подготовка игры- занятия по подгруппам	15.25- 15.45
Игры, самостоятельная деятельность.	15.45 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, уход детей домой.	16.30 – 17.15

Режим работы МБДОУ «Новосолянский детский сад «Колосок» для детей от 3х до 7 лет по адресу ул. Октябрьская 61.

В дошкольном учреждении	10- часовой рабочий день
Утренний приём детей, игры.	7.15 – 8.00

Утренняя оздоровительная гимнастика.	8.00- 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.20 – 8.45
Игры и самостоятельная деятельность детей	8.45 – 8.55
Образовательная деятельность	8.55 – 11.00
Второй завтрак	9.55 – 9.15
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.50 -12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30 – 12.50
Подготовка к обеду. Обед.	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну. Сон.	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна, закаливающие процедуры.	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику. Полдник.	15.25 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность.	15.40 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, уход детей домой.	16.30 – 17.15

Режим работы МБДОУ «Новосолянский детский сад «Колосок» для детей от 2х до 3х лет по адресу ул. Октябрьская 61

В дошкольном учреждении	10- часовой рабочий день
--------------------------------	---------------------------------

Утренний приём детей, игры.	7.15 – 8.00
Утренняя оздоровительная гимнастика.	8.10- 8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.20 – 8.50
Игры и самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 9.10 9.30-9.40
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.00 – 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 – 11.55
Подготовка к обеду. Обед.	11.55 – 12.30
Подготовка ко сну. Сон.	12.30 – 15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна, закаливающие процедуры.	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику. Полдник.	15.15 – 15.25
Игры, самостоятельная деятельность.	15.25– 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, уход детей домой.	16.15 – 17.15