

Родителям на заметку



Воспитание представляется сложным делом только до тех пор, пока мы хотим, не воспитывая себя, воспитать своих детей или кого бы то ни было. Если же поймешь, что воспитывать других мы можем только через себя, то упраздняется вопрос о воспитании и остается один вопрос: как надо самому жить?"

ТЕСТ для родителей **«Понимаете ли Вы своего ребенка?»**

Я знаю, кто его/ее лучший друг:

1) совершенно точно, 2) приблизительно, 3) не знаю.

Мой сын/дочь поссорился со своим лучшим другом:

4) делаю вид, что ничего не замечаю, 5) сразу же подробно обо всем расспрашиваю, 6) проявляю интерес, но не пристаю, а терпеливо жду, когда заговорит сам.

Как обо мне думают его/ее друзья?

7) положительно, 8) меня это не интересует, 9) не очень хорошо.

Как я отреагирую, если у моего сына/дочери появится взрослый друг/подруга вне семьи?

10) отрицательно. 11) постараюсь узнать его/ее поближе, 12) все оставлю на его/ее усмотрение.

Узнав, что друг/подруга моего сына/дочери вел себя недостойно:

13)запрещу дружить, 14)обсужу случившееся со своим ребенком, предоставив ему самому сделать вывод, 15)не обращу внимания.

Был ли у меня самого/самой в жизни хороший друг/подруга?

16)был, 17)не был, 18)не могу сказать.

Я запрещаю сыну/дочери дружить с каким-то конкретным человеком, если:

19)он плохо влияет на сына/дочь, 20)его авторитет в глазах ребенка выше, чем мой, 21)он не соответствует моим представлениям о друге.

Друзья сына/дочери пришли к нам домой и скучают. Могу ли я чем-нибудь пробудить их интерес?

22)в большинстве случаев могу, 23)это удастся только иногда, 24)вообще не удастся.

Сын/дочь рассказывает о своих переживаниях, вызванных дружбой:

25)всегда подробно, 26)не рассказывает совсем, 27)рассказывает только об отдельных случаях.

Лучший друг/подруга сына/дочери выразил желание участвовать вместе с Вашей семьей в летнем путешествии или в какой-то другой поездке:

28)радуюсь, 29)категорически возражаю, 30)мне все равно.

Подсчитайте баллы за каждый ответ: 1-5б, 2-3б, 3-0б, 4-2б, 5-0б, 6-5б, 7-5б, 8-0б, 9-1б, 10-0б, 11-5б, 12-2б, 13-1б, 14-5б, 15-1б, 16-3б, 17-1б, 18-0б, 19-3б, 20 - 1б, 21-1б, 22-5б,23-3б,24-1б, 25-1б,26-0б, 27-3б, 28-5б, 29-1б, 30-0б.

Оптимальное количество баллов - 44, минимальное - 3.

Чем больше баллов Им получили, тем больше оснований думать, что Ваши отношения с собственным ребенком благополучны. Если же сумма баллов меньше 15, Вы должны основательно пересмотреть свою воспитательную позицию и лучше приглядеться к себе.

ТЕСТ для родителей
«Понимаете ли Вы своего ребенка?»

Я знаю, кто его/ее лучший друг:

1) совершенно точно, 2) приблизительно, 3) не знаю.

Мой сын/дочь поссорился со своим лучшим другом:

4) делаю вид, что ничего не замечаю, 5) сразу же подробно обо всем расспрашиваю, 6) проявляю интерес, но не пристаю, а терпеливо жду, когда заговорит сам.

Как обо мне думают его/ее друзья?

7) положительно, 8) меня это не интересует, 9) не очень хорошо.

Как я отреагирую, если у моего сына/дочери появится взрослый друг/подруга вне семьи?

10) отрицательно. 11) постараюсь узнать его/ее поближе, 12) все оставлю на его/ее усмотрение.

Узнав, что друг/подруга моего сына/дочери вел себя недостойно:

13) запрещу дружить, 14) обсужу случившееся со своим ребенком, предоставив ему самому сделать вывод, 15) не обращаю внимания.

Был ли у меня самого/самой в жизни хороший друг/подруга?

16) был, 17) не был, 18) не могу сказать.

Я запрещу сыну/дочери дружить с каким-то конкретным человеком, если:

19) он плохо влияет на сына/дочь, 20) его авторитет в глазах ребенка выше, чем мой, 21) он не соответствует моим представлениям о друге.

Друзья сына/дочери пришли к нам домой и скучают. Могу ли я чем-нибудь пробудить их интерес?

22) в большинстве случаев могу, 23) это удастся только иногда, 24) вообще не удастся.

Сын/дочь рассказывает о своих переживаниях, вызванных дружбой:

25) всегда подробно, 26) не рассказывает совсем, 27) рассказывает только об отдельных случаях.

Лучший друг/подруга сына/дочери выразил желание участвовать вместе с Вашей семьей в летнем путешествии или в какой-то другой поездке:

28)радуюсь, 29) категорически возражаю, 30)мне все равно.

Подсчитайте баллы за каждый ответ: 1-5б, 2-3б, 3-0б, 4-2б, 5-0б, 6-5б, 7-5б, 8-0б, 9-1б, 10-0б, 11-5б, 12-2б, 13-1б, 14-5б, 15-1б, 16-3б, 17-1б, 18-0б, 19-3б, 20 - 1б, 21-1б, 22-5б,23-3б,24-1б, 25-1б,26-0б, 27-3б, 28-5б, 29-1б, 30-0б.

Оптимальное количество баллов - 44, минимальное - 3.

Чем больше баллов Им получили, тем больше оснований думать, что Ваши отношения с собственным ребенком благополучны. Если же сумма баллов меньше 15, Вы должны основательно пересмотреть свою воспитательную позицию и лучше приглядеться к себе.

Памятка для родителей по воспитанию культуры поведения у детей.

1. Не демонстрируйте своему ребенку показную вежливость и чуткость. Очень скоро он начнет вам подражать и поступать так в первую очередь по отношению к вам.

2. Не грубите и не сквернословьте сами. Ваша привычка станет привычкой вашего ребенка.

3. Не говорите о чужих людях плохо и неуважительно. Если вы покажете в этом пример своему ребенку, ждите, что очень скоро он скажет то же самое о вас.

4. Будьте тактичны по отношению к другим людям. Это хороший урок добра и человечности для вашего ребенка.

5. Не бойтесь извиниться перед кем-то в присутствии своего ребенка. В этот момент вы ничего не теряете, лишь приобретаете его уважение.

6. Проявляйте благородство даже тогда, когда вам очень не хочется его проявлять, учите благородству своего ребенка. Помните, что поведение — это , в котором отражается истинный облик каждого!

Тест для родителей

«МОЖНО ЛИ ВАШ ОБРАЗ ЖИЗНИ НАЗВАТЬ ЗДОРОВЫМ?»

Пометьте выбранный вами ответ.

1. Какие из приведенных симптомов не требуют визита к врачу?

А) непривычная утомляемость

Б) зимняя простуда

В) хроническое несварение в желудке.

2. Как вы защищаете уши, слушая музыку, записи через стереонаушники?

А) не включаю на полную громкость;

Б) в этом нет нужды – звук из наушников не достигает громкости, раздражающей слух;

В) не ставлю на такую громкость, при которой не слышно внешних разговоров.

3. Как часто Вы меняете зубную щетку?

А) два раза в год

Б) каждые 3 – 6 месяцев

В) как только она обретет потрепанный вид.

4. Что менее всего защищает Вас от простуды и гриппа?

А) частое мытье рук

Б) противогриппозная прививка

В) отказ от прогулок в холодную погоду

5. Как часто Вы даете отдых глазам после пользования компьютером, читая или занимаясь делами, требующими зрительного внимания?

А) каждый час

Б) каждые полчаса

В) каждые 10 минут

6. Какое из утверждений соответствует истине?

А) можно загореть даже в облачный денек

Б) если я хочу позагорать, мне следует пользоваться солнцезащитными средствами с фактором ниже 10

В) смуглым людям не нужна защита от солнца

7. Что из перечисленного наиболее эффективно, чтобы сбросить вес?

А) отказ от завтрака обеда или ужина

Б) сокращение потребления алкоголя

В) исключение из рациона крахмалосодержащих продуктов

8. Как правильно дышать:

А) ртом

Б) носом

В) ни один из вариантов не хуже и не лучше другого

9. Что из перечисленного принесет наименьший вред волосам?

А) химическая завивка

Б) сушка волос феном

В) обесцвечивание волос

Итог.

Запишите себе по 1 очку за каждый из следующих правильных ответов: 1б, 2в, 3б, 4в, 5в, 6а, 7б, 8б, 9б. Сложите полученные очки.

8-10 баллов - Вы прекрасно знаете, что способствует здоровому образу жизни, дело лишь за применением этих знаний на практике.

5-7 баллов - Возможно, Вы обладаете хорошими знаниями основ большинства аспектов здорового образа жизни, однако кое-какие вопросы вам неплохо было бы освежить в памяти.

4 и менее баллов – Не отчаивайтесь, ещё не всё потеряно.